



Catalogue Printemps-été 2017

# l'Atelier du légume





# 1, 2, 3... Prêt ! *Léguminez !*

Lancé en novembre 2016, mon Panier secret est un concept de vente à domicile fondé sur des ateliers conviviaux vous offrant des conseils et astuces pour cuisiner le légume au quotidien.

Une occasion unique de découvrir nos marques, nos valeurs, nos produits mais aussi une sélection de produits partenaires pour vous aider en cuisine !

## Bonduelle

*Le Saviez-vous ?*

Au delà d'une sélection rigoureuse de nos variétés, semences ainsi que les terres sur lesquelles elles vont pousser, vous avez peut-être constaté que nos usines sont implantées près des champs où sont cultivés les légumes.

Cela nous permet non seulement d'avoir une vraie proximité avec nos agriculteurs partenaires, mais aussi de privilégier les circuits courts pour garantir une fraîcheur maximale des légumes.

Par exemple, un haricot vert est mis en boîte moins d'une demi-journée après sa récolte !



## Cuisine et gourmandise

Je réalise de délicieuses recettes pleines de surprises



## Exclusivités

J'accède à des produits et des offres insolites



## Proximité et convivialité

Je partage une expérience unique de rencontres



## Transparence et pédagogie

J'entre dans les coulisses de Bonduelle



## Végétal

Je découvre 1001 astuces autour de l'alimentation végétale



# SOMMAIRE

### BONDUELLE

Les Champignons	06
Les Légumes Vapeur	08
Les Légumes Verts & Féculents	10
Les Crudités	12
Les Cuisinés	14
Les Bio	16
Les Fruits	17
Les Lots Promo	18
Les Gros Conditionnements	19

Les Ustensiles	20
Les Épices	22

### CASSEGRAIN

Les Légumes du Soleil	24
Les Légumes du Monde	26
Les Festifs & Mitonnés	27
Les Légumes Classiques	28
Les Légumes Secs	30
Les Lots Promo	31

Les Cadeaux	32
Les boîtes	36



↓  
Devenez  
Ambassadrice

*Gérez votre emploi du temps en toute liberté et soyez récompensé à la hauteur de votre implication. Fixez vous-même vos horaires et vos objectifs de revenus. Conciliez vie personnelle et professionnelle en toute simplicité.*

*Managez votre carrière tout en vous faisant plaisir ! Faites partie des premiers ambassadeurs Bonduelle à développer votre secteur. Bénéficiez d'une formation gratuite, relevez des challenges, faites grimper vos ventes et managez votre équipe. Faites-vous également plaisir en gagnant de nombreux cadeaux.*

*Partagez des moments uniques et gourmands avec vos hôtes et vos clients. Organisez des ateliers culinaires, faites de belles rencontres, épatez vos convives et apprenez des trucs & astuces tout en vous amusant !*

Cette histoire «mon Panier Secret», c'est avec vous que nous l'écrivons !

Hôtesse, ambassadrice, ambassadrice pionnières et clientes, toute notre équipe travaille dans un seul objectif : vous proposer des produits de qualité, au meilleur prix et avec un service incomparable !

Alors n'attendez plus, et rejoignez l'aventure Mon Panier Secret !

**Partageons**  
nos secrets, nos astuces,  
notre savoir-faire...

**Je suis  
ambassadrice !**

Invitée à un atelier Bonduelle, j'y suis allée par curiosité. J'ai été surprise par tout ce que j'y ai appris, les astuces, les idées recettes... et bluffée par les dégustations ! Ancienne VDI pour une autre marque, en sortant de l'atelier Bonduelle, je savais que ce travail était fait pour moi.

Laurence D. (80)



# A vous de jouer !

Vous souhaitez partager un moment convivial avec votre entourage autour d'un atelier à thème ? Rendez-vous sur [monpaniersecret.bonduelle.com](http://monpaniersecret.bonduelle.com) ou contactez votre ambassadrice pour organiser votre moment Mon Panier Secret !

## COMMENT ORGANISER UN ATELIER CHEZ MOI ?

Après avoir pris contact avec nos équipes ou votre ambassadrice, vous choisissez la thématique de votre atelier et fixez la date et l'heure de ce moment convivial.

Vous conviez les personnes souhaitées et vous laissez ensuite votre ambassadrice prendre en charge l'animation de l'atelier ! Vous échangerez ensemble vos trucs et astuces, partagerez un moment gourmand en cuisine et aurez la possibilité de commander vos produits préférés.

## CADEAU !

A l'issue de l'atelier, votre ambassadrice fera le point avec vous sur le chiffre d'affaires réalisé et vous communiquera le nombre d'épis remporté.

Un épi correspond à un point cadeau qui vous permettra de commander des produits gratuitement ou de sélectionner des cadeaux parmi notre catalogue !

## Qu'allez-vous découvrir pendant un atelier ?



- Des produits gourmands,
- Des offres exclusives,
- Des recettes surprenantes,
- Des idées de menus pour le quotidien,
- Des trucs et astuces simplifiant la vie en cuisine,
- Des informations sur l'alimentation végétale et les légumes de saison, etc.

Découvrez dès maintenant nos 5 ateliers !



➤ Pour apprendre à cuisiner en vous amusant avec vos enfants et rendre vos assiettes ludiques.



➤ Pour répondre à toutes vos questions sur l'alimentation végétale et vous donner des alternatives d'apports en protéines.



➤ Pour vous donner des trucs et astuces simples et efficaces afin de dévoiler le chef qui se cache en vous et bluffer vos invités à tous les coups !



➤ Pour vous aider à faire entrer un maximum de légumes gourmands en un minimum de temps dans votre cuisine de tous les jours.



➤ Pour redonner sa place à la cuisine traditionnelle dans nos modes de vie modernes, où tout doit aller vite !

# les Champignons

1. Champignons à la Grecque  
 3 x 400g - B71696 - 4,95€  
 1 x 400g - 71696 - 4 🍏



1.

## LOT DE 5 BOITES

- Champignons à la Grecque - 1 x 400g
- Mini champis de Paris - 1 x 115g
- Apéro' Champi au piment - 1 x 160g
- Apéro' Champi au pistou - 1 x 160g
- Apéro' Champi à la Provençale - 1 x 160g

Ref. ASCAP

11,40€

En apéritif ou en encas, découvrez le goût consensuel du champignon sublimé avec finesse par nos recettes.

## Apéro

11,40€

le lot de 5 boîtes  
 Ref. ASCAP

Prêts à déguster!  
**Rapide Cook**

2. Mini champis de Paris  
 3 x 115g - B90245 - 9,60€  
 3 x 115g - 90245 - 8 🍏



3.



Pratique!  
 Les brochettes en bambou pour vos piques apéritives!

Ref DR10462 - voir page 21

3. Apéro' Champi au piment  
 6 x 160g - B71690 - 13,10€  
 1 x 160g - 71690 - 5 🍏

4. Apéro' Champi au pistou  
 6 x 160g - B71691 - 13,10€  
 1 x 160g - 71691 - 5 🍏

5. Apéro' Champi à la Provençale  
 6 x 160g - B71692 - 13,10€  
 1 x 160g - 71692 - 5 🍏



# Déshydratés

Idéal pour conserver longtemps tout l'arôme des champignons les plus réputés.

*Astuce : pour réhydrater les champignons, mettre 1 volume de champignon pour 3 volumes de liquide (2 de lait et 1 d'eau) et laisser au réfrigérateur une nuit ! Rincer ensuite les champignons pour éviter les grains de sable...*



- |   |  |   |
|---|--|---|
| <b>1. Cèpes</b><br>1 x 40g - B69382<br><b>4,15€</b><br>1 x 40g - 69382 - 10 🍌 | <b>2. Girolles</b><br>1 x 40g - B69475<br><b>4,90€</b><br>1 x 40g - 69475 - 12 🍌 | <b>3. Morilles Extra</b><br>1 x 30g - B69499<br><b>15,95€</b><br>1 x 30g - 69499 - 40 🍌 |
|---|--|---|

# Prêt à poêler

Bonduelle vous propose quatre recettes de champignons prêts à poêler pour accompagner vos viandes, vos poissons ou tout simplement des pâtes fraîches.



**9,00€**

le lot de 3 boîtes  
Ref. ASCPO



## LOT DE 3 BOITES

- Champignons à la moutarde à l'ancienne - 1 x 400g
- Champignons à la Normande - 1 x 400g
- Champignons à la Persillade - 1 x 350g

Ref. ASCPO **9,00€**

- 1. Champignons à la moutarde à l'ancienne**  
3 x 400g - B96159 - 8,60€  
1 x 400g - 96159 - 7 🍌
- 2. Champignons à la Normande**  
3 x 400g - B96161 - 6,69€  
1 x 400g - 96161 - 6 🍌
- 3. Champignons à la Persillade**  
3 x 350g - B96158 - 11,70€  
1 x 350g - 96158 - 10 🍌

**9,05€**

le lot de 3 boîtes  
Ref. ASCPS

*Pour 2 personnes !*

# Cueillette de Saveurs

L'alliance du goût consensuel du champignon de Paris, associé à la saveur d'un autre champignon.

## LOT DE 3 BOITES

- Champignons de Paris & pleurotes - 1 x 230g
- Champignons de Paris & cèpes - 1 x 230g
- Champignons de Paris & girolles - 1 x 230g

Ref. ASCPS **9,05€**

- 1. Champignons de Paris & pleurotes**  
3 x 230g - B71686 - 7,56€  
1 x 230g - 71686 - 6 🍌
- 2. Champignons de Paris & cèpes**  
3 x 230g - B71687 - 9,24€  
1 x 230g - 71687 - 8 🍌
- 3. Champignons de Paris & girolles**  
3 x 230g - B71685 - 10,35€  
1 x 230g - 71685 - 9 🍌



*Pour 2 personnes !*

5 min à la poêle!

**Rapide Cook**  
07

Dispo  
en lot de 12  
à prix mini

LOT DE 5 BOITES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Petit pois vapeur - 1 x 265g</li> <li>• Courgettes en rondelles vapeur - 1 x 205g</li> <li>• Carottes en rondelles vapeur - 1 x 240g</li> <li>• Haricots verts vapeur - 1 x 220g</li> <li>• Petits pois carottes vapeur - 1 x 265g</li> </ul>	
Ref. ASVAP1	6,87€

# les légumes vapeur

**1. Petits pois vapeur**  
3 x 265g - B48452 - 3,60€  
1 x 265g - 48452 - 3 🍷

**2. Courgettes en rondelles vapeur**  
3 x 205g - B48455 - 4,86€  
1 x 205g - 48455 - 4 🍷

**6,87€**  
le lot de 5 boites  
Ref. ASVAP1



1.

2.



4.

Pour 2 personnes !



5.



**3. Carottes en rondelles vapeur**  
3 x 240g - B48456 - 4,02€  
1 x 240g - 48456 - 3 🍷

**4. Haricots verts vapeur**  
3 x 220g - B58408 - 4,23€  
1 x 220g - 58408 - 4 🍷

**5. Petits pois carottes vapeur**  
3 x 265g - B58404 - 1,30€  
1 x 265g - 58404 - 3 🍷

Dispo  
en lot de 12  
à prix mini



1.

2.

**6,82€**  
le lot de 4 boites  
Ref. ASVAP2

**1. Champignons entiers vapeur**  
3 x 230g - B73204 - 5,94€  
1 x 230g - 73204 - 5 🍷

**2. Champignons émincés vapeur**  
3 x 230g - B73205 - 5,94€  
1 x 230g - 73205 - 5 🍷



## LOT DE 4 BOITES

- Champignons émincés vapeur - 1 x 230g
- Champignons entiers vapeur - 1 x 230g
- Pommes de terre vapeur - 1 x 265g
- Pois chiches vapeur - 1 x 265g

Ref. ASVAP2

6,82€



*Astuce : Vous pouvez préparer le pois chiche comme les libanais en « houmous » en le réduisant en purée avec du jus de citron, de l'huile d'olive et de la purée de sésame, ou confectionner des « falafels », des petites boulettes assaisonnées de diverses herbes et d'épices frites dans l'huile.*

4.



3.



4. Pois chiches vapeur

3 x 265g - B53981 - 4,29€

1 x 265g - 53981 - 4 🍌

3. Pommes de terre vapeur

3 x 265g - B48454 - 4,29€

1 x 265g - 48454 - 4 🍌



1. Haricots verts  
vapeur

3 x 440g - B58407 -

6,42€

1 x 440g - 58407 -

5 🍌

2. Haricots verts  
et haricots beurre  
extra-fins vapeur

3 x 440g -

B105652 - 6,45€

1 x 440g - 105652 -

5 🍌

Dispo  
en lot de 12  
à prix mini

14,61€

le lot de 6 boites

Ref. ASVAP3

3.

3. Petits pois doux vapeur

3 x 530g - B58406 - 5,58€

1 x 530g - 58406 - 5 🍌

4. Haricots beurre vapeur

3 x 440g - B84716 - 7,65€

1 x 440g - 84716 - 6 🍌

5. Endives entières vapeur

3 x 450g - B48725 - 12,15€

1 x 450g - 48725 - 10 🍌

6. Petits pois doux  
& carottes vapeur

3 x 530g - B58405 - 5,58€

1 x 530g - 58405 - 5 🍌

## LOT DE 6 BOITES

- Haricots verts vapeur - 1 x 440g
- Haricots verts et haricots beurre extra-fins vapeur - 1 x 440g
- Petits pois doux vapeur - 1 x 530g
- Haricots beurre vapeur - 1 x 440g
- Endives entières vapeur - 1 x 450g
- Petits pois doux et carottes vapeur - 1 x 530g

Ref. ASVAP3

14,61€

Pour 4 personnes !

Dispo  
en lot de 12  
à prix mini



### LOT DE 4 BOCAUX

- Flageolets verts extra-fins - 1 x 58cl
- Petits pois extra-fins - 1 x 58cl
- Haricots verts rangés extra-fins - 1 x 58cl
- Petits pois & carottes en rondelles - 1 x 58cl

**9,55€**

le lot de 4 bocaux  
Ref. ASBOC

Ref. ASBOC

**9,55€**

# les légumes verts & féculents

Pour 1 personne!

**12,45€**

le lot de 15 boîtes  
Ref. ASBAS



1. Flageolets verts extra-fins

3 x 58cl  
B99061 - 7,50€  
1 x 58cl  
99061 - 6

2. Petits pois extra-fins

3 x 58cl  
B99062 - 6,90€  
1 x 58cl  
99062 - 6

3. Haricots verts rangés extra-fins

3 x 58cl - B6221 - 7,35€  
1 x 58cl - 6221 - 6

4. Petits pois & carottes en rondelles

3 x 58cl - B99002 - 6,90€  
1 x 58cl - 99002 - 6



### LOT DE 15 BOITES

- Carottes entières extra-fines - 3 x 130g
- Flageolets verts extra-fins - 3 x 140g
- Petits pois & carottes extra-fins à l'étuvée - 3 x 130g
- Petits pois extra-fins à l'étuvée - 3 x 140g
- Haricots verts extra-fins coupés vapeur - 3 x 110g

Ref. ASBAS

**12,45€**

1. Carottes entières extra-fines

9 x 130g - B6099 - 6,75€  
3 x 130g - 6099 - 6

2. Flageolets verts extra-fins

9 x 140g - B6148 - 7,65€  
3 x 140g - 6148 - 6

3. Petit pois et carottes extra-fins à l'étuvée

9 x 130g - B6300 - 7,50€  
3 x 130g - 6300 - 6

4. Petits pois extra-fins à l'étuvée

9 x 140g - B6347 - 7,50€  
3 x 140g - 6347 - 6

5. Haricots verts extra-fins coupés vapeur

9 x 110g - B70386 - 8,40€  
3 x 110g - 70386 - 7



**10,60€**  
le lot de 6 boîtes  
Ref. ASLEV1



1. **Haricots verts rangés extra-fins**  
3 x 440g - B16060 - 5,67€  
1 x 440g - 16060 - 5
2. **Petits pois & carottes extra-fins**  
3 x 530g - B16066 - 5,25€  
1 x 530g - 16066 - 4
2. **Petits pois extra-fins**  
3 x 530g - B16064 - 4,98€  
1 x 530g - 16064 - 4

*Pour 4 personnes !*

LOT DE 6 BOITES	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Haricots verts rangés extra-fins - 2 x 440g</li> <li>• Petits pois extra-fins - 2 x 560g</li> <li>• Petits pois &amp; carottes extra-fins - 2 x 530g</li> </ul>	
Ref. ASLEV1	<b>10,60€</b>

1. **Salsifis**  
3 x 500g  
B6397 - 7,65€  
1 x 500g  
6397 - 6



*Vous pouvez le déguster froid, coupé en tronçons, accompagné d'une crème fraîche légère aux herbes ou nappé de mayonnaise !*

2. **Coeurs de céleri**  
3 x 265g  
B6108 - 5,40€  
1 x 265g  
6108 - 5



**7,65€**  
le lot de 12 boîtes  
Ref. ASFEC

3. **Lentilles cuisinées**  
3 x 265g  
B6256 - 3,96€  
1 x 265g  
6256 - 3



**LOT DE 4 BOITES**

- Salsifis - 1 x 500g
- Coeur de céleri - 1 x 265g
- Lentilles cuisinées - 1 x 265g
- Pomme de terre - 1 x 530g

Ref. ASFEC **7,65€**

4. **Pommes de terre**  
3 x 530g  
B13007 - 5,94€  
1 x 530g  
13007 - 5



RECETTE

# beignets

de salsifis  
sauce yaourt aux herbes

Pour 7/8 personnes

Préchauffez un litre d'huile de friture à 180°.

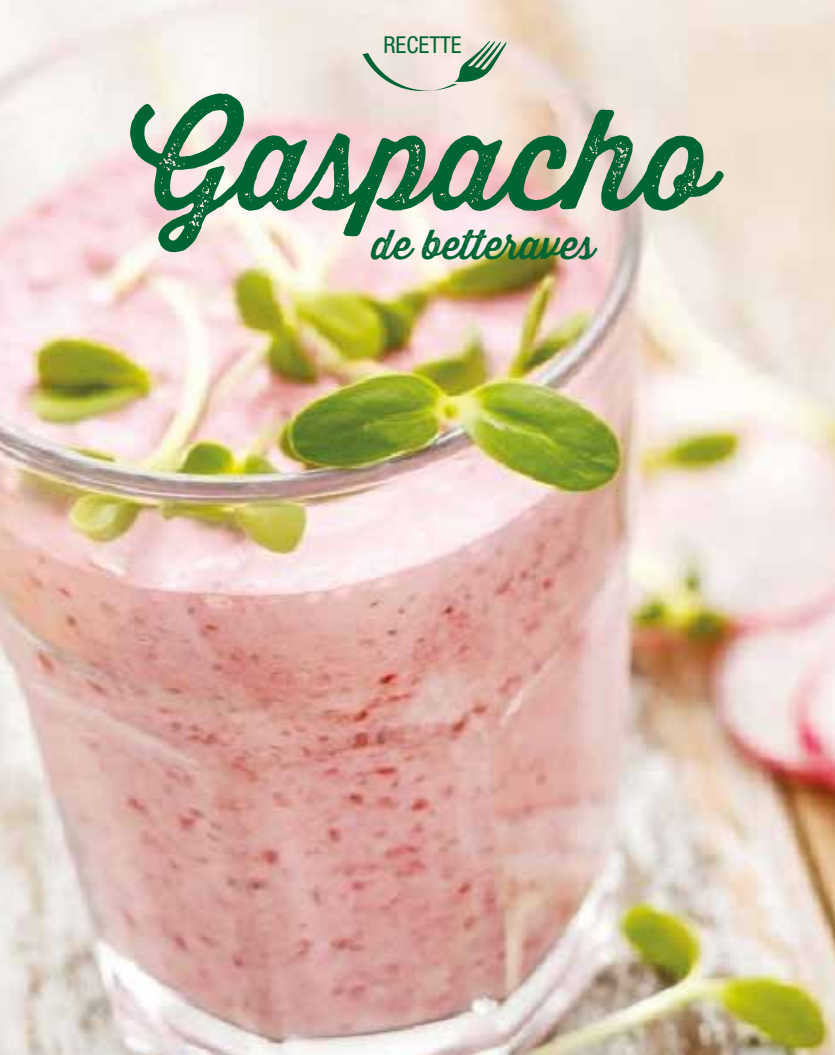
- **Pour la sauce :**  
Effeuillez et ciselez les herbes fraîches. Dans un bol, mélangez un yaourt à la grecque avec le jus de deux citrons jaunes, salez, poivrez et ajoutez les herbes. Conservez la sauce au réfrigérateur.
- **Pour la pâte à beignets :**  
Mettez 25cl d'eau gazeuse au congélateur pour qu'elle soit très froide puis cassez un œuf dans un bol et fouettez-le dans l'eau. Ajoutez 125g de farine et mélangez très doucement à la fourchette. Salez et poivrez.
- Égouttez les salsifis et trempez-les dans la pâte, puis plongez-les délicatement dans le bain de friture.
- Cuisez-les 3 min jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés, puis égouttez-les sur du papier absorbant.
- Salez et dégustez aussitôt avec la sauce au yaourt.



RECETTE



# Gaspacho de betteraves



## RECETTE

- Cuire 15 min vos betteraves (ou autres légumes : pois, asperges) avec une pomme de terre coupée en dés dans un peu d'eau et un bouillon de légumes
- Mixer le tout et ajouter de la crème, servir dans une verrine ou une assiette creuse !

Effet waouh garanti !

Astuce !

Le citrus spray à vaporiser sur vos crudités...



Ref CU12787 - voir page 21

Envie d'organiser un atelier ?

Rendez-vous sur :  
[monpaniersecret.bonduelle.com](http://monpaniersecret.bonduelle.com)  
ou contactez votre ambassadrice !



5,28€

le lot de 4 boîtes  
Ref. ASCRU1



1. Carottes râpées  
3 x 220g - B79690 -  
3,96€  
1 x 220g - 79690 - 3 🍷

2. Betteraves en dés  
3 x 265g - B73689 -  
3,96€  
1 x 265g - 73689 - 3 🍷

LOT DE 4 BOITES

- Carottes râpées - 2 x 220g
- Betteraves en dés - 2 x 265g

Ref. ASCRU1

5,28€



# les crudités

Des légumes croquants et savoureux à déguster en salade ou naturels. Rendez vos salades gourmandes avec ces légumes salades en conserve et faites varier les plaisirs !

les CRUDITÉS

**Nouveau !**



1. **Mais jeunes grains**  
3 x 285g - B87073 - 3,75€  
1 x 285g - 87073 - 3 🌱

**11,23€**

le lot de 5 boîtes  
Ref. ASCRU3

2. **Macédoine de légumes**  
3 x 265g - B6280 - 2,97€  
1 x 265g - 6280 - 2 🌱



2.



3. **Asperges blanches / pointes**  
3 x 500g - B6409 - 20,25€  
1 x 500g - 6409 - 17 🌱

## LOT DE 5 BOITES

- Mais jeunes grains - 2 x 285g
- Macédoine de légumes - 2 x 265g
- Asperges blanches / pointes 1 x 500g

Ref. ASCRU3

**11,23€**



2.



3.



4.



1.

**5,00€**

le lot de 8 boîtes  
Ref. ASCRU4

Quatre légumes (maïs, haricots rouges, pois chiches ou champignons) en mini format pour personnaliser vos recettes et compléter vos plats !

## Une touche de pep's pour vos plats !

- |  |  |
|--|--|
| 1. <b>Touche de maïs</b><br>6 x 75g - B107525 - 3,60€<br>2 x 75g - 107525 - 3 🌱            | 3. <b>Touche de champignons</b><br>6 x 100g - B107528 - 4,20€<br>2 x 100g - 107528 - 4 🌱 |
| 2. <b>Touche de haricots rouges</b><br>6 x 80g - B107526 - 3,60€<br>2 x 80g - 107526 - 3 🌱 | 4. <b>Touche de pois chiches</b><br>6 x 80g - B107527 - 3,60€<br>2 x 80g - 107527 - 3 🌱  |

## LOT DE 8 BOITES

- Touche de maïs - 2 x 75g
- Touche de haricots rouges - 2 x 80g
- Touche de champignons - 2 x 100g
- Touche de pois chiches - 2 x 80g

Ref. ASCRU4

**5,00€**

Pratique !

La mini cocotte  
idéale pour faire  
mijoter vos plats !



Ref DR18372 -  
voir page 21

Envie d'organiser  
un atelier ?

Rendez-vous sur :  
[monpaniersecret.bonduelle.com](http://monpaniersecret.bonduelle.com)  
ou contactez votre ambassadrice !



Inspiré  
du Mexique !



5,80€

le lot de 3 boîtes  
Ref. ASLC1

Inspiré  
du terroir !



1.



2.



3.

A la façon de ...

LOT DE 3 BOITES

- Haricots rouges façon chili - 1 x 400g
- Légumes façon couscous - 1 x 800g
- Lentilles façon petit salé - 1 x 400g

Ref. ASLC1

5,80€

1. Haricots rouges façon chili  
3 x 400g - B90117 - 4,95€  
1 x 400g - 90117 - 4 🍌
2. Légumes façon couscous  
3 x 800g - B93233 - 7,60€  
1 x 800g - 93233 - 6 🍌
3. Lentilles façon petit salé  
3 x 400g - B90114 - 4,95€  
1 x 400g - 90114 - 4 🍌



De savoureux mélanges de légumes cuisinés, à agrémenter selon vos envies, sans ajout de matière grasse et sans égoutter.

Prêt en 5 minutes à la poêle, moins de 3% de matière grasse



1.



**1. Carottes à la méridionale**  
3 x 600g - B101174 - 8,40€  
1 x 600g - 101174 - 7 🍷

2.



**2. La Champêtre à poêler**  
3 x 600g - B84718 - 8,40€  
1 x 600g - 84718 - 7 🍷

**3. La Parisienne à poêler**  
3 x 600g - B106309 - 8,40€  
1 x 600g - 106309 - 7 🍷

**4. La Provençale à poêler**  
3 x 600g - B84720 - 8,40€  
1 x 600g - 84720 - 7 🍷



**11,20€**  
le lot de 4 boîtes  
Ref. ASPOE2

3.

Pour 4 personnes!



4.

**5,10€**  
le lot de 3 boîtes  
Ref. ASPOE1

5 min à la poêle!  
**Rapido Cook**

Pour 2 personnes!

LOT DE 4 BOITES	
• Carottes à la méridionale - 1 x 600g	
• La Champêtre à poêler - 1 x 600g	
• La Parisienne à poêler - 1 x 600g	
• La Parisienne à poêler - 1 x 600g	
Ref. ASPOE2	<b>11,20€</b>

- 2. La Champêtre à poêler**  
3 x 300g - B96867 - 5,10€  
1 x 300g - 96867 - 4 🍷
- 3. La Parisienne à poêler**  
3 x 300g - B96865 - 5,10€  
1 x 300g - 96865 - 4 🍷
- 4. La Provençale à poêler**  
3 x 300g - B96866 - 5,10€  
1 x 300g - 96866 - 4 🍷

LOT DE 3 BOITES	
• La Champêtre à poêler - 1 x 300g	
• La Parisienne à poêler - 1 x 300g	
• La Parisienne à poêler - 1 x 300g	
Ref. ASPOE1	<b>5,10€</b>

# les légumes Bio

Pour Bonduelle, l'ambition est de produire des légumes de qualité, accessibles et cultivés dans le respect de la terre. C'est dans cette logique qu'est née la gamme légumes Bio.

Exclusivité  
Vente à Domicile

## LOT DE 4 BOITES

- Maïs Bio - 1 x 285g
- Haricots verts extra-fins Bio - 1 x 220g
- Petit pois extra-fins Bio - 1 x 265g
- Petits pois carottes Bio - 1 x 265g

Ref. ASBIO 6,25€

Pour 2 personnes !

6,25€

le lot de 4 boites  
Ref. ASBIO

Le maïs Bio Bonduelle est issu de semences Bio rigoureusement sélectionnées et cultivé sans engrais chimique. Il est cueilli juste au bon moment pour vous apporter une texture croquante et un goût naturellement sucré.

Il égayera toutes vos préparations et ravira vos papilles !



1.

### 1. Maïs Bio

3 x 285g - B54540 - 5,10€  
1 x 285g - 54540 - 4

### 2. Haricots Verts extra-fins Bio

3 x 220g - B80011 4,65€  
1 x 220g - 80011 4

2.



4.

### 4. Petits pois & carottes très fins à l'étuvée Bio

3 x 265g - B93049 - 4,50€  
1 x 265g - 93049 - 4

3.

### 3. Petits pois extra-fins à l'étuvée Bio

3 x 280g - B93048 - 4,50€  
1 x 280g - 93048 - 4



Partagez votre expérience sur la page Facebook mon Panier Secret by Bonduelle







# les fruits



*Idéal pour accompagner des saucisses fumées !*

**5,58€**  
le lot de 4 boîtes  
Ref. ASFEL

**1. Chou rouge aux pommes**  
3 x 400g - B19207 - 4,35€  
1 x 400g - 19207 - 4

LOT DE 4 BOITES	
• Pruneaux au sirop - 2 x 270g	
• Chou rouge aux pommes - 2 x 400g	
Ref. ASFEL	<b>5,58€</b>



**2. Pruneaux au sirop**  
3 x 270g - B26603 - 4,02€  
1 x 270g - 26603 - 3



*Indispensable !  
Le cercle à pâtisserie !*

Ref DR15132 - voir page 21

RECETTE

## Far breton



Pour 4 personnes :

- 1 boîte de 270g de Pruneaux au sirop Bonduelle -
- 200 g de farine - 150 g de sucre - 4 œufs -
- 15 gr de sucre vanillé - 75 cl de lait

- Mélangez la farine, le lait, les œufs, le sucre et le sucre vanillé. Laissez reposer la pâte une heure. Préchauffez votre four à 200°C.

- Dans un plat (si possible en terre) beurré, versez la pâte. Ajoutez-y les pruneaux (roulés auparavant dans la farine pour qu'ils ne tombent pas au fond).

- Faites cuire une demi-heure dans le four à 200°C puis éteindre le four et laisser à nouveau une demi-heure.

Important : à partir du moment où le plat est enfourné, ne pas ouvrir la porte du four pendant une heure. Bon appétit !



**14,50€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,21€/la boîte

1. **Petits pois doux & carottes préparés vapeur**  
12 x 530g - L58405 - 14,50€  
soit 1,21€/la boîte

*Pour 4 personnes !*



**8,50€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 0,88€/la boîte

2. **Mais sans sucre ajouté**  
12 x 285g - L87073 - 8,50€  
soit 0,71€/la boîte

*Pour 2 personnes !*



**10,50€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 0,88€/la boîte

3. **Haricots verts extra-fins & tendres vapeur**  
12 x 220g - L58408  
10,50€  
soit 0,88€/la boîte

les indispensables  
à **prix mini**



**14,50€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,21€/la boîte

4. **Petits pois doux préparés vapeur**  
12 x 530g - L58406 - 14,50€  
soit 1,21€/la boîte



**15,00€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,25€/la boîte

5. **Haricots verts extra-fins rangés**  
12 x 440g - L16060 - 15,00€  
soit 1,25€/la boîte



**14,00€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,17€/la boîte

6. **Flageolets verts extra-fins**  
12 x 530g - L16058 - 14,00€  
soit 1,17€/la boîte



**14,00€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,17€/la boîte

7. **Petits pois & carottes extra-fins à l'étuvée**  
12 x 530g - L16066 - 14,00€  
soit 1,17€/la boîte



**14,00€**  
le lot de 12 boîtes  
soit 1,17€/la boîte

8. **Petits pois extra-fins à l'étuvée**  
12 x 560g - L16064 - 14,00€  
soit 1,17€/la boîte

**1. Betteraves rouges en dés sous vide**

1,75kg - B83534 - 5,70€  
1,75kg - 83534 - 14 🍷

**2. Carottes rapées sous vide**

1,75kg - B83540 - 5,70€  
1,75kg - 83540 - 14 🍷

**3. Céleri rapé sous vide**

1,9kg - B83535 - 5,70€  
1,9kg - 83535 - 14 🍷

**4. Macédoine de légumes sous vide**

2,66kg - B83537 - 5,70€  
2,66kg - 83537 - 14 🍷

**5. Préparation pour taboulé**

4,11kg - B8531 - 9,90€  
4,11kg - 8531 - 25 🍷

Les cuisinés !  
les **Gros** conditionnements  
Pour 15 personnes !

*Astuce : pour vos buffets, comptez environ 300g de crudités par personne.*



5.



4.



1.



2.



3.



Les crudités !

Pour 8 à 10 personnes !



Chili



**1. Légumes pour chili**  
4kg  
B38860 - 9,90€  
38860 - 25 🍷



Couscous



**2. Légumes pour couscous**  
4kg  
B8519 - 9,90€  
8519 - 25 🍷

Pour 8 personnes !



Ratatouille



**3. Ratatouille cuisinée**  
2,25kg  
B50726 - 9,90€  
50726 - 25 🍷



Courgettes

**4. Courgettes cuisinées**  
2,25kg  
B60792 - 8,50€  
60792 - 21 🍷

**Nouveau!**



*Découvrez comment préparer rapidement et facilement vos spaghettis de légumes!*

**1. SPAGHETTIS DE LÉGUMES**  
Edition Hachette Pratique - 80 pages  
LI20212 - 7,99€  
20212 - 20 🍏



**2. Spirelli à légumes**  
Gefu  
CU10138 - 24,99€  
10138 - 62 🍏

**20**

# les ustensiles

*Pour vous servir!*

**Pince inox courte 33cm**  
Forge Adour  
CU17307 - 14,99€  
17307 - 37 🍏

*Une coupe nette et efficace pour toutes vos herbes aromatiques*

**Ciseaux à herbes**  
Alice Délice  
CU13569 - 9,99€  
13569 - 25 🍏

*Des raviolis qui sentent bon l'Italie!*

**Découper à raviolis carré**  
Alice Délice  
CU13921 - 5,99€  
13921 - 15 🍏

*Finie la corvée pour éplucher vos gousses d'ail!*

**Nouveau!**

**Épluche ail**  
Zak! Design  
CU12104 - 4,99€  
12104 - 12 🍏

*Rien ne vous résistera!*

**Râpe 4 faces inox**  
Master Class  
CU09732 - 16,99€  
09732 - 42 🍏

**Nouveau!**

*Un pinceau pratique pour toutes vos pâtisseries*

**Pinceau en silicone**  
20 cm  
Alice Délice  
CU17169 - 6,99€  
17169 - 17 🍏

*Pour des plans de travail toujours propre!*

**Planche chop 2 pot**  
Joseph Joseph  
CU09921 - 19,99€  
09921 - 50 🍏

**Nouveau !**



**Brosse pomme de terre**  
Chevalier Diffusion  
CU12771 - 5,39€  
12771 - 13 🍀

**100 plats végétariens en 5 ingrédients**  
Marabout  
192 pages  
LI17810 - 5,95€  
17810 - 15 🍀




**Râpe zesteur verte**  
Microplane  
CU15109 - 21,99€  
15109 - 55 🍀

**Lot de 2 citrus spray**  
Lékué  
CU12787 - 15,99€  
12787 - 40 🍀



**Comme un chef !**



**Toque blanche**  
Création Talbot  
DR18196 - 7,99€  
18196 - 20 🍀

**Irresistibles LÉGUMES**  
+ 100 RECETTES MARABOUT

**IRRESISTIBLES LÉGUMES**  
Mango - 224 pages  
LI19166 - 6,95€  
19166 - 17 🍀

**Nouveau !**



**Mini cocotte ronde 10 cm noir mat**  
Le Creuset  
DR18372 - 21,99€  
18372 - 55 🍀



**Plats comme grand mère**

**Bocal rond en verre 125 ml**  
Kilner  
DR12488 - 3,99€  
12488 - 10 🍀



**Cercle à pâtisserie en inox 7 cm**  
Alice Délice  
DR15132 - 4,99€  
15132 - 12 🍀

*Pâtissons !*



*Pour faire plaisir aux enfants !*

**Caissettes pour cupcake Mickey**  
Dekora 50 pièces - DR20045 - 3,99€  
20045 - 10 🍀



**A l'apéro !!**

**Coffret «Apéritif Dinatoire»**  
19 pièces  
Alice Délice  
DR11351 - 25,99€  
11351 - 65 🍀

**100 Brochettes en bambou 9 cm**  
Chevalier Diffusion - DR10462 - 5,19€  
10462 - 13 🍀

**Coffret 6 assiettes ardoises 21 X 13**  
Alice Délice - DR11317 - 15,99€  
11317 - 40 🍀



# les Huiles

Bonnes pour la santé, ces huiles vous séduiront également par leurs arômes raffinés.

**Nouveau!**



*Extrait à partir des noix pressées, cette huile de noix vierge est une excellente source d'oméga 3 et de vitamine E!*

# les épices

1. **Huile d'olive saveur truffe** Savor et sens  
1 bouteille de 20cl - E17550 - **9,69€**  
17550 - 24 🍀
2. **Huile d'olive citron & thym** Savor et sens  
1 bouteille de 20cl - E17556 - **9,69€**  
17556 - 24 🍀
3. **Huile aux noix** Mille et une huiles  
1 bouteille de 10 cl - E01323 - **8,49€**  
01323 - 21 🍀
4. **Sauce Aubergines & Parmesan AOP** Marius Bernard  
1 bocal de 190g - E10165 - **2,90€**  
10165 - 7 🍀
5. **Sauce mayo au piment d'espelette** Marius Bernard  
1 bocal de 120g - E10011 - **2,95€**  
10011 - 7 🍀
6. **Sauce aux cèpes** Marius Bernard  
1 bocal de 190g - E10318 - **2,90€**  
10318 - 7 🍀
7. **Purée de tomates séchées** Mille et une huiles  
1 bocal de 180ml - E11259 - **4,79€**  
11259 - 12 🍀
8. **Pâte d'olive noir Bio** Mille et une huiles  
1 bocal de 180ml - E11256 - **4,89€**  
11256 - 12 🍀
9. **Confit de poivrons** Marius Bernard  
1 bocal de 100g - E6077 - **4,29€**  
6077 - 11 🍀

**Nouveau!**



*Pour rehausser une viande grillée ou un poisson, cette recette peut également être tartinée sur du pain grillé.*

# les Sauces

Idéales pour accompagner vos plats ces sauces donneront du goût et de la couleur à vos assiettes.

Ces sels naturels  
aux saveurs originales  
réhausseront tous vos plats !

## les Sels

1.



2.



3.



1. **Fleur de sel** Esprit du sel  
1 bocal de 200g - E17885 - **10,99€**  
17885 - 27 🌱
2. **Moulin de sel au piment d'espelette**  
Savor et sens  
1 bocal de 145g - E18779 - **7,49€**  
18779 - 19 🌱
3. **Moulin de sel rose de l'Himalaya**  
Savor et sens  
1 bocal de 145g - E18783 - **7,49€**  
18783 - 19 🌱
4. **Pavot bleu** Terre exotique  
1 pot de 80g - E19338 - **5,29€**  
19338 - 13 🌱
5. **Curry de Madras** Terre exotique  
1 pot de 60g - E18261 - **7,69€**  
18261 - 19 🌱
6. **Sésame doré** Mille et une huiles  
1 pot de 80g - E19341 - **5,39€**  
19341 - 13 🌱
7. **Cannelle de Ceylan en poudre**  
Terre exotique  
1 pot de 60g - E08037 - **7,29€**  
08037 - 18 🌱
8. **Colorant alimentaire naturel bleu**  
Scrapcooking  
1 pot de 5g - E15202 - **4,29€**  
15202 - 11 🌱
9. **Bouillon de légumes** Ariaké  
1 boîte de 5 sachets - E18189 - **5,39€**  
18189 - 13 🌱
10. **Gingembre moulu**  
La compagnie des épices  
1 pot de 35g - E59041 - **2,20€**  
59041 - 6 🌱
11. **Colombo** Ariaké  
1 pot de 60g - E59836 - **2,20€**  
59836 - 6 🌱

6.

4.

5.



7.

## les Épices

Une gamme complète  
pour une cuisine pleine  
d'arômes et de saveurs !

8.



10.



11.

9.



Surprenez vos enfants !

Mini Chef



Cassegrain



Cassegrain



# les légumes du soleil

Pour 1 personne!

12,60€

le lot de 6 boîtes

Ref. ASPFC



## LOT DE 6 BOITES

- Ratatouille cuisinée à la Provençale - 2 x 185g
- Aubergines cuisinées à la Provençale - 2 x 185g
- Courgettes cuisinées à la Provençale - 2 x 185g

Ref. ASPFC

12,60€

- 1. Ratatouille cuisinée à la Provençale**  
3 x 185g - C42771 - 6,30€  
1 x 185g - 42771 - 5 🍌
- 2. Aubergines cuisinées à la Provençale**  
3 x 185g - C73713 - 6,30€  
1 x 185g - 73713 - 5 🍌
- 3. Courgettes cuisinées à la Provençale**  
3 x 185g - C73714 - 6,30€  
1 x 185g - 73714 - 5 🍌



LOT DE 6 BOITES

- Poivrons cuisinés au piment d'Espelette - 1 x 375g
- Haricots Verts Plats cuisinés à la Provençale - 1 x 375g
- Gourmandise de Pois à la Provençale - 1 x 375g
- Ratatouille cuisinée à la Provençale - 1 x 375g
- Aubergines cuisinées à la Provençale - 1 x 375g
- Courgettes cuisinées à la Provençale - 1 x 375g

Ref. ASLSO **18,35€**

*Pour 2/3 personnes*

**12,00€**

le lot de 3 boites  
Ref. ASGFC

*Pour 4 personnes !*

**1. Poivrons cuisinés au piment d'Espelette**

3 x 375g - C101179 - 10,50€  
1 x 375g - 101179 - 9 🍌

**2. Haricots Verts Plats cuisinés à la Provençale**

3 x 375g - C69342 - 10,50€  
1 x 375g - 69342 - 9 🍌

**3. Gourmandise de Pois à la Provençale**

3 x 375g - C31208 - 10,50€  
1 x 375g - 31208 - 9 🍌

**4. Courgettes cuisinées à la Provençale**

3 x 375g - C22973 - 7,80€  
3 x 660g - C92257 - 12,00€  
1 x 375g - 22973 - 7 🍌  
1 x 660g - 92257 - 10 🍌

**5. Ratatouille cuisinée à la Provençale**

3 x 375g - C22969 - 7,80€  
3 x 660g - C52126 - 12,00€  
1 x 1,5kg - C92766 - 9,50€  
1 x 375g - 22969 - 7 🍌  
1 x 660g - 52126 - 10 🍌  
1 x 1,5kg - 92766 - 24 🍌

**6. Aubergines cuisinées à la Provençale**

3 x 375g - C22971 - 7,80€  
3 x 660g - C92256 - 12,00€  
1 x 1,5kg - C92765 - 9,50€  
1 x 375g - 22971 - 7 🍌  
1 x 660g - 92256 - 10 🍌  
1 x 1,5kg - 92765 - 24 🍌

**18,35€**

le lot de 6 boites  
Ref. ASLSO



LOT DE 3 BOITES

- Ratatouille cuisinée à la Provençale - 1 x 660g
- Aubergines cuisinées à la Provençale - 1 x 660g
- Courgettes cuisinées à la Provençale - 1 x 660g

Ref. ASGFC **12,00€**

*Pour 8 personnes !*



# les légumes du monde

Embarquez pour un tour du monde des saveurs grâce à ces recettes exclusives qui réveilleront vos sens et sublimeront tous vos plats !

## 1. Légumes compotés pour couscous, épices douces & raisins secs

3 x 375g - C84842 - 10,50€  
1 x 375g - 84842 - 9 🍷

## 2. Tajine de légumes grillés, coriandre & raisins secs

3 x 375g - C84844 - 10,50€  
1 x 375g - 84844 - 9 🍷

## 3. Tajine de carottes, olives, miel & cumin

3 x 375g - C84846 - 10,50€  
1 x 375g - 84846 - 9 🍷

10,50€

le lot de 3 boîtes  
Ref. ASCIA1



### LOT DE 3 BOITES

- Légumes compotés pour couscous, épices douces et raisins secs - 1 x 375g
- Tajine de légumes grillés, coriandre & raisins secs - 1 x 375g
- Tajine de carottes, olives, miel & cumin - 1 x 375g

Ref. ASCIA1

10,50€



14,00€

le lot de 4 boîtes  
Ref. ASCIA2

1. Légumes cuisinés sauce aigre douce, miel et soja  
3 x 375g - C99508 - 10,50€  
1 x 375g - 99508 - 9 🍷

2. Curry jaune de légumes, graines de moutarde & lait de coco  
3 x 375g - C84840 - 10,50€  
1 x 375g - 84840 - 9 🍷

3. Légumes cuisinés à la Thaï, lait de coco & coriandre  
3 x 375g - C99510 - 10,50€  
1 x 375g - 99510 - 9 🍷

4. Légumes cuisinés à la Mexicaine, poivrons grillés & cumin  
3 x 375g - C101178 - 10,50€  
1 x 375g - 101178 - 9 🍷

### LOT DE 4 BOITES

- Légumes cuisinés sauce aigre douce, miel et soja - 1 x 375g
- Curry jaune de légumes, graines de moutarde & lait de coco - 1 x 375g
- Légumes cuisinés à la Thaï, lait de coco & coriandre - 1 x 375g
- Légumes cuisinés à la Mexicaine, poivrons grillés & cumin - 1 x 375g

Ref. ASCIA2

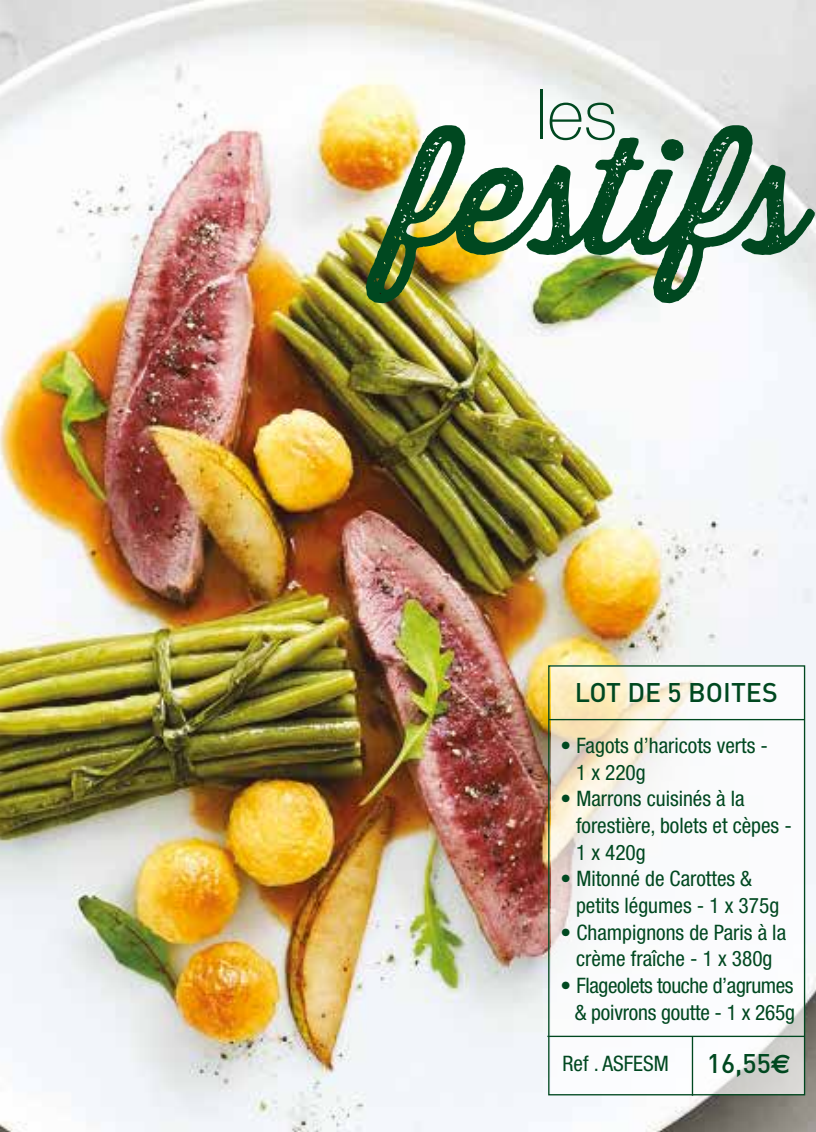
14,00€



# les festifs & mitonnés

Découvrez cette gamme qui met le légume à la fête et vous aidera dans la préparation de tous vos repas d'exception !

Effet waouh garanti !  
effet Bluff



## LOT DE 5 BOITES

- Fagots d'haricots verts - 1 x 220g
- Marrons cuisinés à la forestière, bolets et cèpes - 1 x 420g
- Mitonné de Carottes & petits légumes - 1 x 375g
- Champignons de Paris à la crème fraîche - 1 x 380g
- Flageolets touche d'agrumes & poivrons goutte - 1 x 265g

Ref. ASFESM

16,55€

1.



2.



3.



4.



5.



16,55€

le lot de 5 boîtes  
Ref. ASFESM

**1. Fagots de haricots verts**  
3 x 220g - C26703 - 6,30€  
1 x 220g - 26703- 5 🍏

**2. Marrons cuisinés à la forestière, bolets et cèpes**  
3 x 420g - C50865 - 13,80€  
1 x 420g - 50865- 12 🍏

**3. Mitonné de Carottes & petits légumes**  
3 x 375g - C104229 - 10,50€  
1 x 375g - 104229- 9 🍏

**4. Champignons de Paris à la crème fraîche**  
3 x 380g - C76920 - 10,35€  
1 x 380g - 76920- 9 🍏

**4. Flageolets touche d'agrumes & poivrons goutte**  
3 x 265g - C98230 - 10,35€  
1 x 265g - 98230- 7 🍏

Exclusivité  
Vente à Domicile

## LOT DE 6 BOITES

- Petits pois et carottes sélection tendres et fondants - 1 x 265g
- Choux de Bruxelles Préparés Sélection «extra fondants» - 1 x 265g
- Haricots verts & haricots beurre, poivrons rouges & pointe d'ail - 1 x 220g
- Printanière - 1 x 265g
- Flageolets Extra fins, Oignons et Carottes - 1 x 265g
- Haricots Verts Extra fins rangés - 1 x 220g

Ref. ASLVF1

12,85€

### 1. Petits pois et carottes sélection tendres et fondants

3 x 265g - C6323 - 4,80€

1 x 265g - 6323- 4 🍌

### 2. Printanière

3 x 265g - C33423 - 6,90€

1 x 265g - 33423 - 6 🍌

### 3. Choux de Bruxelles Préparés Sélection «extra fondants»

3 x 265g - C49735 - 7,65€

1 x 265g - 49735 - 6 🍌

### 4. Haricots verts & haricots beurre, poivrons rouges & pointe d'ail

3 x 220g - C100799 - 6,90€

1 x 220g - 100799 - 6 🍌

### 5. Flageolets Extra Fins, Oignons et Carottes

3 x 265g - C6150 - 4,95€

1 x 265g - 6150- 4 🍌

### 6. Haricots Verts Extra Fins rangés

3 x 220g - C81850 - 7,32€

1 x 220g - 81850 - 6 🍌



Dispo en lot de 12 à prix mini

12,85€

le lot de 6 boites  
Ref. ASLVF1

Dispo en lot de 12 à prix mini

8,75€

le lot de 4 boites  
Ref. ASLVF2

# les légumes classiques

De la sélection à la préparation culinaire, Cassegrain associe à un savoir-faire unique et authentique une virtuosité exceptionnelle pour exalter et transcender toute la gourmandise du légume.

## LOT DE 4 BOITES

- Jardinière - 1 x 265g
- Haricots beurre - 1 x 220g
- Salsifis préparés Sélection extra fondants - 1 x 265g
- Petit pois sélection tendres & fondants - 1 x 280g

Ref. ASLVF2

8,75€

### 1. Jardinière

3 x 265g - C6087 - 4,95€

1 x 265g - 6087- 4 🍌

### 2. Haricots beurre

3 x 220g - C35872 - 8,55€

1 x 220g - 35872 - 7 🍌

### 3. Salsifis Préparés sélection extra fondants

3 x 265g - C6399 - 7,65€

1 x 265g - 6399 - 7 🍌

### 4. Petits pois sélection tendres & fondants

3 x 280g - C6380 - 4,80€

1 x 280g - 6380 - 4 🍌

Dispo en lot de 12 à prix mini

## Ma portion de légumes

- Petits pois sélection tendres & fondants**  
3 x 140g - C6377 - 3,54€  
1 x 140g - 6377 - 3 🍷
- Haricots verts extras fins rangés**  
3 x 110g - C6186 - 4,74€  
1 x 110g - 6186 - 4 🍷
- Petits pois et carottes sélection tendres et fondants**  
3 x 130g - C6320 - 3,84€  
1 x 130g - 6320 - 3 🍷
- Lentilles Préparées, Sélection «tendres & fondantes»**  
3 x 130g - C16415 - 4,05€  
1 x 130g -16415 - 3 🍷
- Flageolets Extra Fins, Oignons et Carottes**  
3 x 130g - C6148 - 3,30€  
1 x 130g - 6148 - 3 🍷

### LOT DE 7 BOITES

- Petits pois sélection tendres & fondants - 2 x 130g
- Haricots verts extras fins rangés - 2 x 130g
- Petits pois et carottes sélection tendres et fondants - 1 x 130g
- Lentilles Préparées, Sélection tendres & fondantes - 1 x 130g
- Flageolets Extra Fins, Oignons et Carottes - 1 x 130g

Ref . ASMPC

8,00€

*Pour 1 personne!*



8,00€

le lot de 7 boites  
Ref. ASMPC

17,02€

le lot de 6 boites  
Ref. ASLV1

1.



3.

2.



4.

## Les familiales

- Flageolets Extra Fins, Oignons et Carottes**  
3 x 465g - C6152 - 7,62€  
1 x 465g - 6152- 6 🍷
- Petits pois tendres**  
3 x 495g - C6384 - 7,20€  
1 x 465g - 6384 - 6 🍷
- Haricots verts extras fins rangés**  
3 x 390g - C81849 - 10,50€  
1 x 390g - 81849 - 9 🍷
- Petits pois et carottes sélection tendres et fondants**  
3 x 465g - C6327 - 7,62€  
1 x 465g -6327 - 6 🍷

*Pour 4 personnes!*

### LOT DE 6 BOITES

- Flageolets Extra Fins, Oignons et Carottes - 1 x 465g
- Petits pois tendres - 1 x 465g
- Haricots verts extras fins rangés - 2 x 390g
- Petits pois et carottes sélection tendres et fondants - 2 x 465g

Ref. ASLV1

17,02€

# les légumes secs

Cette Collection généreuse vous invite à retrouver l'authenticité des légumes secs aux nuances gourmandes, teintées de savoureux traits aromatiques.

*Aussi bonnes chaudes que froides, en salade !*

**1. Haricots coco cuisinés à la tomate**  
3 x 435g - C61362 - 6,00€  
1 x 435g - 61362 - 5 🍏



1.

**6,10€**

le lot de 3 boîtes  
Ref. ASLFR1

1.



**1. Lentilles Préparées Sélection «tendres & fondantes»**  
3 x 265g - C6254 - 5,10€  
1 x 265g - 6254 - 5 🍏

**2. Haricots Blancs Préparés Sélection «fermes & fondants»**  
3 x 250g - C6158 - 5,10€  
1 x 250g - 6158 - 5 🍏

2.



3.

2.



**6,90€**

le lot de 4 boîtes  
Ref. ASLFR2

**2. Lentilles cuisinées façon Sud-Ouest**  
3 x 410g - C88231 - 5,70€  
1 x 410g - 88231 - 5 🍏



**3. Haricots blancs cuisinés façon Sud-Ouest**  
3 x 410g - C104245 - 6,00€  
1 x 410g - 104245 - 5 🍏

## LOT DE 3 BOITES

- Haricots coco cuisinés à la tomate - 1 x 435g
- Lentilles cuisinées façon Sud-Ouest - 1 x 410g
- Haricots blancs cuisinés façon Sud-Ouest - 1 x 410g

Ref. ASLFR1 **6,10€**

## LOT DE 4 BOITES

- Lentilles Préparées Sélection «tendres & fondantes» - 2 x 265g
- Haricots Blancs Préparés Sélection «fermes & fondants» - 2 x 250g

Ref. ASLFR2 **6,90€**

les indispensables  
à *prix mini*

22,90€

le lot de 12 boîtes  
soit 1,90€ la boîte

1.

18,80€

le lot de 12 boîtes  
soit 1,57€ la boîte

5.

Cassegrain

Ratatouille  
Cuisinée  
À LA PROVENÇALE

huile d'olive vierge extra

2.

22,90€

le lot de 12 boîtes  
soit 1,90€ la boîte

3.

Cassegrain

Petits Pois

Sélection  
"tendres et fondants"

12,80€

le lot de 12 boîtes  
soit 1,07€ la boîte

4.

12,80€

le lot de 12 boîtes  
soit 1,07€ la boîte

1. Aubergines cuisinées  
à la Provençale  
12 x 375g - L23154 - 22,90€  
soit 1,91€ la boîte

2. Ratatouille cuisinée  
à la Provençale  
12 x 375g - L23153 - 22,90€  
soit 1,91€ la boîte

3. Petits pois sélection tendres  
& fondants  
12 x 280g - L6381 - 12,80€  
soit 1,07€ la boîte

4. Petits pois & carottes sélection  
tendres & fondants  
12 x 265g - L6324 - 12,80€  
soit 1,07€ la boîte

5. Haricots verts extra-fins  
12 x 220g - L88348 - 18,80€  
soit 1,57€ la boîte

# Vos Cadeaux

En tant qu'hôte, cumulez des épis et offrez-vous le cadeau de votre choix ! Au delà de vos produits préférés, faites-vous plaisir grâce à nos partenariats d'exception. Vos épis sont cumulables et valables à vie : fixez-vous des objectifs et atteignez le cadeau de vos rêves !

Montant de l'atelier			Épis
De 0,00 €	à	129,99 €	10 🍷
De 130,00 €	à	209,99 €	20 🍷
De 210,00 €	à	249,99 €	27 🍷
De 250,00 €	à	289,99 €	32 🍷
De 290,00 €	à	329,99 €	37 🍷
De 330,00 €	à	369,99 €	42 🍷
De 370,00 €	à	409,99 €	47 🍷
De 410,00 €	à	449,99 €	52 🍷
De 450,00 €	à	489,99 €	57 🍷
De 490,00 €	à	529,99 €	66 🍷
De 530,00 €	à	569,99 €	71 🍷
De 570,00 €	à	609,99 €	76 🍷
De 610,00 €	à	649,99 €	82 🍷
De 650,00 €	à	689,99 €	87 🍷
De 690,00 €	à	729,99 €	92 🍷
De 730,00 €	à	769,99 €	98 🍷
De 770,00 €	à	809,99 €	109 🍷
De 810,00 €	à	849,99 €	115 🍷
De 850,00 €	à	889,99 €	120 🍷
De 890,00 €	à	929,99 €	126 🍷
De 930,00 €	à	969,99 €	132 🍷
De 970,00 €	à	1 009,99 €	137 🍷

+ 5 épis par tranche de 20 € pour les ateliers de plus de 1209,99 €.

En tant qu'hôte bénéficiez également d'épis supplémentaires en aidant votre Ambassadeur à reprogrammer des ateliers :  
 +10 épis pour 1 atelier redaté, +20 épis pour 2 ateliers redatés, +30 épis pour 3 ateliers redatés\*

\*gain des épis que si l'atelier redaté a lieu. €



Set couverts à salade  
Réf. 002 - 15 🍷



Set à vin - Réf. 014 - 20 🍷



Saladier en bambou  
Réf. 003 - 20 🍷



Manique  
Réf. 022 - 10 🍷



Glacière souple - Réf. 014 - 30 🍷



Gant de cuisine  
Réf. 001 - 10 🍷



Set planche à découper - Réf. 018 - 15 🍷



Couteau pelle à tarte  
Réf. 021 - 10 🍷

# Cadeaux Malins



Tablier  
Réf. 005 - 20 🍷



# Art de la *table*

6 mini tajines en porcelaine  
Réf. VAI08 - 47 🍷



3 mini ramequins  
en porcelaine sur  
socle en bois  
Réf. VAI05 - 40 🍷



12 mini plats carrés en porcelaine  
Réf. VAI07 - 57 🍷



Mini cocotte carrée  
en fonte  
Réf. VAI06 - 85 🍷



12 mini cuillères  
en porcelaine  
Réf. VAI04 - 50 🍷

6 verrines «boco» en verre  
Réf. VAI02 - 60 🍷



6 verrines «kube» en verre  
Réf. VAI01 - 50 🍷



6 verrines «bubble» en verre  
Réf. VAI03 - 43 🍷



**LE PETIT BALLON**  
WWW.LEPETITBALLON.COM

Offrez-vous un abonnement  
d'un mois au Petit Ballon...

Recevez chez vous les deux bouteilles  
du mois finement sélectionnées, la  
gazette du Petit Ballon et des conseils  
& astuces de dégustation !

**Abonnement d'un mois au Petit  
Ballon** 🍷  
Réf. LPB01 - 60

*Juste pour  
le plaisir !*

Faites-vous plaisir avec un chèque KADÉOS  
Infini d'une valeur de 20,00€ !

**Chèque KADÉOS Infini 20€**  
Réf. CHQ20 - 100 🍷

**33**



# Thomas Sabo

Depuis 2006, Thomas Sabo éveille la passion de collectionneur des amateurs du Monde entier.



Bracelet Chaîne Charm\*  
Réf. TS02 - 110 🍷



Bracelet Infini Charm\*  
Réf. TS03 - 148 🍷



Charm Trèfle\*  
Réf. TS04 - 60 🍷



Charm Clé\*  
Réf. TS05 - 73 🍷



Charm Chat\*  
Réf. TS06 - 73 🍷



Charm Cheval\*  
Réf. TS07 - 73 🍷



Charm Nounours\*  
Réf. TS08 - 85 🍷



Charm Maman\*  
Réf. TS09 - 110 🍷



Charm Plume\*  
Réf. TS10 - 123 🍷



Charm Chien\*  
Réf. TS11 - 138 🍷



Charm Perle\*  
Réf. TS12 - 165 🍷



Porte Charm chaîne\*  
Réf. TS01 - 50 🍷

# Matériel

## VDI



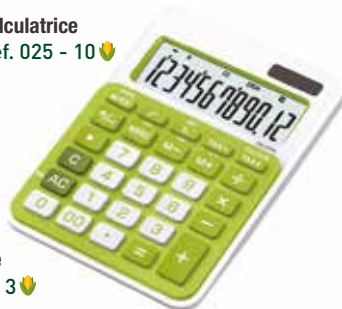
Porte-Bloc  
Réf. 024 - 10 🍀

Classeur A4  
Réf. 028 - 25 🍀



Stylos bille  
Réf. 023 - 3 🍀

Calculatrice  
Réf. 025 - 10 🍀



Clé USB  
Réf. 006 - 25 🍀



Sacoché  
Réf. 026 - 25 🍀



Kit de conserves factices  
Réf. 030 - 50 🍀



*gérez votre cuisine  
au doigt et à l'œil!*



Cuisinix est un « portail culinaire numérique » intégrant une interface et un package d'applications. La tablette Cuisinix allie la technologie de Samsung avec un service 100% cuisine. Elle permet alors de préparer sa liste de courses, les faire directement en ligne, suivre ses recettes préférées tout en écoutant la radio, lancer le minuteur pour les œufs, mais également de basculer, à tout moment, sur l'écran Samsung pour une tout autre tâche.

Tablette Cuisinix  
Réf. TAB01 - 530 🍀

*\*Délai de livraison variable en fonction des stocks disponibles.*

# Ma boîte à secrets

Découvrez nos boîtes à secrets thématiques : une sélection de produits et d'accessoires qui inspireront votre cuisine !

à partir de  
**23,00€**  
Ma boîte à secrets



## Ma boîte à secret CAROTTE

Autour de la carotte, découvrez la recette d'une galette des rois originale !

- Couronne
  - Fève
  - Sachet de poudre amande 125g - Alice Délice
  - Cannelle de ceylan 60g - Terre Exotique
  - Carotte vapeur Bonduelle 240g
  - Sachet d'infusion «svelt 0% calorie» 50g - Alice Délice
  - Pinceau à pâtisserie en silicone 20 cm - Alice Délice
- Réf. BOXCAROTTE - 35,50€  
EBOXCAROTTE- 89 🍷

## Ma boîte à secrets BETTERAVE

Autour de la betterave, découvrez une délicieuse recette de risotto !

- Rillettes de truite au piment d'espelette AOC 100g - Marius Bernard
  - Navettes fleur d'oranger - Baptistin Ferrand
  - Echalotte 25g - La compagnie des épices
  - Moulin poivre noir 45g - La compagnie des épices
  - Betterave en dés 265g Bonduelle
  - Riz spécial risotto biologique 500g - Mille et une huiles
  - Bouchon verseur à capuchon - Chevalier diffusion
- Réf. BOXBETTERAVE - 35,50€  
EBOXBETTERAVE - 89 🍷

## Ma boîte à secrets COURGETTE

Autour de la courgette - Mug cake

- 2 mugs
  - 2 cuillères
  - 1 ramequin
  - 1 mini fouet
  - 1 livre recette
  - Courgette Vapeur Bonduelle 205g
  - Curry de maddras 100g - Terre Exotique
- Réf. BOXCOURGETTE - 35,50€  
EBOXCOURGETTE - 89 🍷

## Ma boîte à secrets

Composez vous-même votre box avec vos produits préférés !

- Ma boîte à secrets seule
- Réf. BOX - 6€  
EBOX - 15 🍷

## Nouveau !

### Ma boîte à secrets MINI CHEF

- Colorant alimentaire bleu
  - Toque blanche
  - Caissettes pour cupcake
  - Peluche Lapin cassegrain
  - Carotte vapeur Bonduelle 240g
  - Pois vapeur Bonduelle 265g
  - Des astuces pour faire aimer les légumes aux enfants
- Réf. BOXMINICHEF - 23€  
EBOXMINICHEF - 58 🍷

## Nouveau !

### Ma boîte à secrets BARBECUE

- Mayonnaise au piment d'espelette - Marius Bernard
  - Manique Bonduelle
  - Moulin sel rose himalaya 145g - savor et sens
  - Ratatouille cuisinée à la Provençale Cassegrain 375g
  - Tajine de légumes grillés, coriandre & raisins secs Cassegrain 375g
- Réf. BOXBARBECUE - 23€  
EBOXBARBECUE - 58 🍷

## Nouveau !

### Ma boîte à secrets APERO PARTY

- Cercle inox 7cm - Alice délice
  - 100 Brochette bambou 9 cm - Chevalier Diffusion
  - Fiche astuce sur le dressage des plats
  - 3 x mini ramequins socle bois
  - Pâte d'olive noir - Mille et une huiles
  - Purée poivrons rouge - Mille et une huiles
  - Apéro' Champi à la Provençale 160g Bonduelle
  - Apéro' Champi au piment 160g Bonduelle
  - Apéro' Champi au pistou 160g bonduelle
- Réf. BOXAPER0 - 23€  
EBOXAPER0 - 58 🍷

Rendez vous dès maintenant sur notre site internet : [www.monpaniersecret.bonduelle.com](http://www.monpaniersecret.bonduelle.com)



VOTRE AMBASSADEUR BONDUELLE